

# dona<sup>10</sup> AGOST 2021 - DONA 10 SAGRADA FAMÍLIA

TERRA

MÀQUINES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8.00 PILATES 9.00 IOGA 10.00 PILATES 11.00 POST NATAL	8.00 IOGA 9.00 PILATES 10.00 IOGA	8.00 PILATES 9.00 PILATES 10.00 FIT&CORE 11.00 P. EMBARÀS	8.00 PILATES 9.00 P. EMBARÀS 10.00 PILATES 11.00 IOGA	9.00 FIT&CORE 10.00 PILATES 11.00 PILATES
	13.10 PILATES 14.10 IOGA	13.30 PILATES 14.30 IOGA	13.30 IOGA 14.30 FIT&CORE 15.30 PILATES	14.10 PILATES 15.10 PILATES 16.10 PILATES 17.10 PILATES 18.10 PILATES 19.10 IOGA 90'	13.10 PILATES 14.10 IOGA 15.10 PILATES 16.10 I. EMBARÀS 17.10 PILATES 18.10 PILATES 19.10 PILATES
	17.10 PILATES 18.10 FIT&CORE 19.10 PILATES 20.10 IOGA 90'	16.10 PILATES 17.10 P. EMBARÀS 18.10 FIT&CORE 19.10 PILATES 20.10 PILATES	17.10 IOGA 18.10 PILATES 19.10 P. EMBARÀS 20.10 PILATES		
	9.00 REFORMER	8.00 REFORMER 10.00 REFORMER 11.00 TERAPÈUTIC	8.00 REFORMER 9.00 REFORMER 10.00 REFORMER 11.00 POST NATAL	9.00 REFORMER 10.00 REFORMER 11.00 POST NATAL	8.00 REFORMER 9.00 INICIACIÓ 10.00 REFORMER
	14.10 REFORMER	14.30 REFORMER	13.10 REFORMER 14.10 REFORMER	13.30 REFORMER 14.30 REFORMER	14.10 REFORMER
	15.10 INICIACIÓ 16.10 REFORMER		15.10 REFORMER 16.10 REFORMER		16.10 REFORMER 17.10 REFORMER 18.10 REFORMER 19.10 INICIACIÓ
	17.30 TERAPÈUTIC 18.30 REFORMER 19.30 REFORMER 20.30 REFORMER	17.30 REFORMER 18.30 REFORMER 19.30 REFORMER 20.30 REFORMER	17.30 TERAPÈUTIC 18.30 REFORMER 19.30 REFORMER 20.30 INICIACIÓ	17.30 REFORMER 18.30 REFORMER 19.30 REFORMER 20.30 REFORMER	

- ✓ CAL FER RESERVA DE TOTES LES CLASSES PER L'APP O WEB
- ✓ LES CLASSES DE MAQUINES A L'AGOST NO TENEN NIVELLS DE DIFICULTAT ESPECÍFICS, EL NIVELL SERÀ EN FUNCIÓ DEL GRUP.
- ✓ LES CLASSES ES PODRAN RECUPERAR DURANT 30 DIES SI S'ANUL·LAN AMB UN MÍNIM DE 3H D'ANTEL·LACIÓ.
- ✓ DONA10 ES RESERVA EL DRET A MODIFICAR L'HORARI, EL TIPUS DE CLASSE O ELS PROFESSORS SI FOS NECESSARI.
- ✓ ELS PROFESSORS ANIRÀN ROTANT CADA SETMANA DEL MES.



Descarrega't l'app de dona10 per IOS o ANDROID i gestiona les reserves desde el teu Smartphone